

Jídelníček

18. 1. 2021 – 22. 1. 2021

Pondělí 18. 1.

- Přesnídávka** tvarohový dezert, kukuřičné lupínky, čaj (al.:07)
Oběd polévka drůbeží s pórkem a jáhlami (al.:07,09)
obalovaná treska, bramborová kaše, mrkvový salát, mléko (al.:01,03,04,07)
Svačina křehký chlebiček s pomazánkovým máslem, jablko, kakao (al.:01,07)

Úterý 19. 1.

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou sýrovou, kiwi, bílá káva (al.:01,07)
Oběd polévka drožděná s bramborem (al.:01,07,09)
krůtí kousky s kari šřávou a smetanou, bulgur, džus Big mango (al.:01,07)
Svačina tmavý rohlík s máslem, kedluben, kakao (al.:01,07)

Středa 20. 1.

- Přesnídávka** veka s pomazánkou tuňákovou s vejcem, rajče, Malcao (al.:01,03,04,06,07)
Oběd polévka ze zeleného hrachu (al.:07)
lívance s džemem, mléko (al.:01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, banán, mléko (al.:01,07)

Čtvrtek 21. 1.

- Přesnídávka** opečený chléb ve vejcích, paprika, kakao (al.:01,03,07)
Oběd polévka brokolicová (al.:01,07)
kuře po novohradsku, brambory, džus (al.:01,07)
Svačina rohlík s pomazánkou grónskou, mrkev, mléčný koktejl (al.:01,04,07)

Pátek 22. 1.

- Přesnídávka** houska s medovým máslem, jablko, mléko (al.:01,07)
Oběd polévka selská (al.:01,07,09)
rizoto s masem a květákem, salát z čínské zelí, čaj (al.:07)
Svačina chléb s pomazánkou sicilskou, okurka, Malcao (al.:01,07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašidů.



MŠ Kaplice

Vedoucí šk. jídelny: Jana Uvačková
Kuchařka: Martina Hamiová