

Jídelníček

11. 1. 2021 – 15. 1. 2021

Pondělí 11. 1.

Přesnídávka jáhlová kaše se skořicí, hruška, čaj (al.:07)
Oběd polévka krupicová s vejcem (al.:01,03,07,09)
kuře á la báseň, brambory, džus Tropic (al.:01,07,09) /jogurt
Svačina kořenový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče, kakao (al.:01,07)

Úterý 12. 1.

Přesnídávka chléb s pomazánkou vaječnou, okurka, Malcao (al.:01,03,07)
Oběd polévka pórková s kapáním (al.:01,03,07,09)
hovězí krk na houbách, dušená rýže s černou quinoou, sirup Catus (al.:01,07)
Svačina ovocný salát, křehký chlebiček, mléko (al.:01,07)

Středa 13. 1.

Přesnídávka chléb s máslem a plátkovým sýrem, mandarinka, mléčný koktejl (al.:01,07)
Oběd polévka maďarská rybí (al.:04,07)
hrachová kaše, cuketové karbanátky, ledový salát, mošt (al.:01,03,07) /banán
Svačina tmavý rohlík s pomazánkou pikantní, mrkev, bílá káva (al.:01,07,10)

Čtvrtek 14. 1.

Přesnídávka šlehaný tvaroh, rohlík, čaj (al.:01,07)
Oběd polévka luštěninová (al.:01,07,09)
vepřová pečeně, dušený špenát, brambory, čaj (al.:01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkou mrkvovou, jablko, mléčný koktejl (al.:01,07)

Pátek 15. 1.

Přesnídávka veka s pomazánkou lososovou, paprika, Malcao (al.:01,04,06,07)
Oběd polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (al.:01,07,09)
řecký guláš, těstoviny, džus Tropic (al.:01,07)
Svačina samožitný chléb s pomazánkou hermelínovou s jablky, kiwi, mléko (al.:01,07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašidů.



Vedoucí šk. jídelny: Jana Uvačková
Kuchařka: Martina Hamiová