

Jídelníček

30.01. 2023 – 03.02. 2023



Pondělí 30.1.

Přesnídávka rohlík s pomazánkou eidamskou s kedlubnami, cherry rajče, Malcao (al.:01.07)

Oběd polévka z vaječné jíšky (al.:01.03.09)
krůtí maso po cikánsku, rýže s černou quinoou, džus (al.:01)

Svačina bílý jogurt s medem a skořicí, cereálie, hroznové víno, čaj (al.:01.07)

Úterý 31.1.

Přesnídávka chléb s pomazánkou perštátskou sýrovou, kiwi, bílá káva (al.:01.03.07)

Oběd polévka petrželová krémová s krutony (al.:01.07.09)
pečené kuře, brambory, vitamínový salát, mošt (al.:01)

Svačina tmavá bageta s pomazánkou sicilskou, cherry rajče, kakao (al.:01.07)

Středa 1.2.

Přesnídávka chléb s pomazánkou grónskou rybí, okurka, bílá káva (al.:01.04.07)

Oběd polévka rajská s ovesnými vločkami (al.:01.07.09)
florentinské špagety, ledový salát s kukuřicí, džus (al.:01.07)

Svačina domácí perník, pomeranč, mléko (al.:01.03.07)

Čtvrtek 2.2.

Přesnídávka veka s pomazánkou mrkvovou celerem, jablko, kakao (al.:01.07.09)

Oběd polévka zeleninová s kapáním (al.:01.09)
losos v koprové omáčce, šfouchaný brambor, sirup (al.:01.04.07)

Svačina tmavá raženka s máslem, kedluben, mléčný koktejl (al.:01.07)

Pátek 3.2.

Přesnídávka krumlovská veka s pomazánkou vaječnou s kapií, mrkev, bílá káva (al.:01.03.07)

Oběd polévka z míchaných luštěnin (al.:09)
buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (al.:01.03.07)

Svačina chléb s pomazánkovým máslem obložený zeleninou, kakao (al.:01.07)

Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.

Seznam alergenů: 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.

Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová
Kuchařka: Martina Hamiová

