

# Jídelníček

20.3. 2023 – 24.3. 2023



## Pondělí 20.3.

**Přesnídávka** kořenový chléb s pomazánkou tuňákovou s vejci, cherry rajče, mléko (al.:01.03.04.07)

**Oběd** polévka z míchaných luštěnin (al.:09)  
milánské špagety, ledový salát s kukuřicí, mošt (al.:01.07.09) jogurt

**Svačina** vídeňský chléb s pomazánkou mrkvovou, hruška, kakao (al.:01.07)

## Úterý 21.3.

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh, kokosové cereálie, jablko, čaj (al.:01.07)

**Oběd** polévka kmínová s vejcem (al.:03.09)  
besednický řízek, brambory, okurkový salát, džus (al.:01.03.07)

**Svačina** chléb s máslem, pomeranč, bílá káva (al.:01.07)

## Středa 22.3.

**Přesnídávka** žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, banán, čaj (al.:01.07)

**Oběd** polévka zeleninová s pohankou (al.:07.09)  
myslivecká pečeně, houskový knedlík, voda s citrónem (al.:01.03.07.09)

**Svačina** chléb s pomazánkou italskou, paprika, Malcao (al.:01.07)

## Čtvrtek 23.3.

**Přesnídávka** houska s pomazánkou tvarohovou s okurkou, kedluben, kakao (al.:01.07)

**Oběd** polévka selská (al.:01.07.09)  
hrachová kaše, cuketové karbanátky, salát z čínské zelí s kapií, sirup (al.:01.03.07)

**Svačina** tmavá raženka a pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva (al.:01.07)

## Pátek 24.3.

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrnovou, mandarinka, bílá káva (al.:01.07)

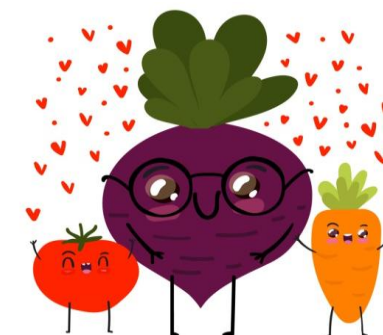
**Oběd** polévka drůbeží s těstovinami (al.:01.09)  
rizoto s kuřecím masem a zeleninou, kompot, džus (al.:07)

**Svačina** chléb rustikální s máslem a vařeným vejcem, okurka, mléko (al.:01.03.07)

*Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt, mléko.*

**Seznam alergenů:** 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová  
Kuchařka: Martina Hamiová