

# Jídelníček

30.09.2024 – 04.10.2024



## Pondělí 30.9.

**Přesnídávka** rohlík s pomazánkou z rybího filé, rajče, paprika, bílá káva (al.:01,04,07)  
**Oběd** polévka mrkvová s těstovinkou (al.:01)  
krůtí pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, sirup (al.:01,03,07)  
**Svačina** rustikální chléb s pomazánkou ředkvičkovou, okurka, mléko (al.:01,07)

## Úterý 1.10.

**Přesnídávka** bílý jogurt s medem a skořicí, křehký chlebiček, hroznové víno, banán, čaj (al.:01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s pohankou (al.:09)  
hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny penne, džus (al.:01,07)  
**Svačina** chléb Lipno se strouhaným sýrem, kedluben, kakao (al.:01,07)

## Středa 2.10.

**Přesnídávka** tmavá bageta s pomazánkou avokádovou, mrkev, cherry rajče, Malcao (al.:01,07)  
**Oběd** polévka z vaječné jíšky (al.:01,03,09)  
biftečky z tresky s rajčatovou omáčkou a rýží basmati, ledový salát, voda s citrónem (al.:01,03,04,07)  
**Svačina** houska s pomazánkovým máslem, hruška, banán, mléčný koktejl (al.:01,07)

## Čtvrtek 3.10.

**Přesnídávka** veka s pomazánkou vitamínovou, kápie, kedluben, mléko (al.:01,07)  
**Oběd** kuřecí vývar se sýrovým svítkem (al.:01,03,07,09)  
vepřové maso v kapustě, brambor, sirup (al.:01)  
**Svačina** mléko, čokokuličky, jablko, čaj (al.:01,07)

## Pátek 4.10.

**Přesnídávka** žitný chléb s pomazánkou okurkovou s vejci, mrkev, jablko, kakao (al.:01,03,07)  
**Oběd** polévka fazolová se zeleninou (al.:09)  
žemlovka s tvarohem a jablky, mléko (al.:01,03,07)  
**Svačina** chléb Horal s žervé s rajčaty a paprikou, hruška, bílá káva (al.:01,07)

*Pitný režim zajištěn po celý den: čaj, voda, džus, sirup, mošt.*

**Seznam alergenů:** 01-obiloviny, 02-Korýši, 03-vejce, 04-ryby, 05-podzemnice olejná, 06-sója, 07-mléko, 08-ořechy, 09-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši  
Pečivo může obsahovat stopy sezamu, suchých skořápkových plodů, mléka, sóji, vajec, lupiny, arašídů.



Vedoucí šk. jídelny: Pavlína Ertlová  
Kuchařka: Martina Hamiová

